

EUROPEAN FOOT AND ANKLE SOCIETY (EFAS)

www.efas.co

EFAS Score

Här nedan ser Du 6 frågor relaterade till Dina problem från foten och/eller fotleden.

Var vänlig besvara varje fråga genom att välja det alternativ som bäst beskriver Din situation under den senaste veckan. Varje fråga kan besvaras på en 5-gradig skala där betydelsen av värdet 0 respektive 4 är beskrivet i ord.

Om en fråga inte alls passar in på Din situation, kryssa då i rutan N/A till vänster

FRÅGOR

	Fråga	Svar
1 N/A <input type="radio"/>	Har Du smärtor i foten och/ eller fotleden i vila?	Alltid 0 1 2 3 Aldrig 4
2 N/A <input type="radio"/>	Hur långt kan Du gå utan att få ont i fot och/eller fotled?	Omöjligt Ingen begränsning 0 1 2 3 4
3 N/A <input type="radio"/>	Hur mycket har Din gångförmåga förändrats pga. problem från fot och/ eller fotled.	Extremt mycket Inget alls 0 1 2 3 4
4 N/A <input type="radio"/>	Har Du svårt att gå på ojämnt underlag?	Alltid 0 1 2 3 Aldrig 4
5 N/A <input type="radio"/>	Har Du smärtor i foten/fotleden när Du går?	Alltid 0 1 2 3 Aldrig 4
6 N/A <input type="radio"/>	Hur ofta får du ont i foten och/ eller fotleden under fysisk aktivitet?	Alltid 0 1 2 3 Aldrig 4

SPORTFRÅGOR

Besvara dessa frågor bara om Du regelbundet deltar i sportaktiviteter . Kryssa rutan N/A om en specifik fråga inte är relevant för den aktivitet Du deltar i.

No.	Fråga	Svar
S1 N/A <input type="radio"/>	Kan du springa?	Omöjligt 0 1 2 3 4 Ingen begränsning
S2 N/A <input type="radio"/>	Kan du jogga?	Omöjligt 0 1 2 3 4 Ingen begränsning
S3 N/A <input type="radio"/>	Har du problem när Du landar efter att ha hoppat?	Omöjligt 0 1 2 3 4 Ingen begränsning
S4 N/A <input type="radio"/>	Kan Du delta i sport med Din sedvanliga teknik?	Omöjligt 0 1 2 3 4 Ingen begränsning

Du har nu besvarat denna enkät. Stort tack för att du velat medverka.